



CARDÁPIO: Centro Municipal de Educação Infantil
Brincar e Aprender (6 meses à 3 anos de idade)



1º SEMANA

DESJEJUM 07:30 HORAS	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite
LANCHE I 08:30 HORAS	Mingau de aveia com leite banana e canela	Pão com manteiga e chá de ervas	Bolo de milho com chá de ervas	Pão com requeijão e chá de ervas	Pão com doce de fruta com chá de ervas
ALMOÇO 10:00 às 11:30 HORAS	Arroz, feijão, cubos de frango com legumes (chuchu, cenoura, vagem) salada de beterraba cozida e salada verde	Polenta, molho vermelho de iscas bovinas, salada de cenoura ralada e salada verde	Arroz, feijão, frango (coxa e sobrecoxa) ao molho de tomate, farofa de repolho e salada verde	Macarrão à bolonhesa (molho de tomate com carne moída), salada de cenoura cozida com ovos e salada verde	Arroz com legumes e ovos (cenoura ralada, vagem, chuchu, brócolis, couve flor e ovos cozidos), frango assado com batata e salada de verde
LANCHE III 13:30 HORAS	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana
JANTAR 15:00 HORAS	Sopa de feijão com arroz, batata e cenoura	Sopa de peito de frango com legumes e macarrão	Sopa de feijão com legumes e ovos	Sopa de frango com legumes e arroz	Caldo de carne com legumes e macarrão

2º SEMANA

DESJEJUM 07:30 HORAS	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite
LANCHE I 08:30 HORAS	Mingau de aveia com leite banana e canela	Pão com requeijão e chá de ervas	Bolo de cenoura com chá de ervas	Pão com manteiga e chá de ervas	Bolacha caseira simples com chá de ervas
ALMOÇO 10:00 HORAS	Arroz, feijão, iscas bovinas com batata em molho, salada de pepino e salada verde	Mandioca, frango ao molho de tomate (coxa e sobrecoxa), arroz, salada de cenoura cozida e salada verde	Arroz, feijão, carne moída refogada com ovos, salada de beterraba cozida e salada verde	Macarrão com cubos de frango ao molho de tomate, salada de cenoura ralada e salada verde	Arroz, feijão, frango ao molho (coxa e sobrecoxa), repolho refogado com cenoura e salada verde
LANCHE III 13:30 HORAS	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana
JANTAR 15:00 HORAS	Sopa de feijão com legumes e ovos	Sopa de frango com legumes e arroz	Sopa de peito de frango com legumes e macarrão	Caldo de carne com legumes e macarrão	Sopa de feijão com arroz, batata e cenoura

3º SEMANA

DESJEJUM 07:30 HORAS	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite
LANCHE I 08:30 HORAS	Mingau de aveia com leite banana e canela	Pão com manteiga com chá de ervas	Bolo nega maluca (sem cobertura) com chá de ervas	Pão com requeijão com chá de ervas	Pão com melado com chá de ervas
ALMOÇO 10:00 HORAS	Arroz, feijão, cubos de frango com batata, salada de cenoura cozida e salada verde	Polenta, molho de coxa de frango, salada de abobrinha cozida e salada verde	Arroz, feijão, iscas de gado aceboladas, farofa de cenoura e salada verde	Macarronada com carne moída, salada de beterraba ralada e salada verde	Risoto de frango, salada de repolho com tomate e ovos cozidos
LANCHE III 13:30 HORAS	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana
JANTAR 15:00 HORAS	Sopa de feijão com arroz, batata e cenoura	Sopa de peito de frango com legumes e macarrão	Sopa de feijão com legumes e ovos	Sopa de frango com legumes e arroz	Caldo de carne com legumes e macarrão

4º SEMANA

DESJEJUM 07:30 HORAS	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite	Mamadeira de leite
LANCHE I 08:30 HORAS	Mingau de aveia com leite banana e canela	Pão com requeijão com chá de ervas	Bolo de banana, açúcar mascavo e aveia com chá de ervas	Pão com manteiga com chá de ervas	Bolacha caseira simples com chá de ervas
ALMOÇO 10:00 HORAS	Arroz, feijão, omelete com legumes, salada de beterraba ralada e salada verde	Mandioca cozida, iscas de gado em molho, arroz, salada de cenoura ralada e sala verde	Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, salada de tomate e salada verde	Macarrão com cubos de frango ao molho de tomate, salada de beterraba cozida e salada verde	Purê de batata, coxa e sobrecoxa em molho, cenoura refogada com abobrinha com tempero verde e salada verde.
LANCHE III 13:30 HORAS	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana
JANTAR 15:00 HORAS	Sopa de feijão com arroz, batata e cenoura	Sopa de peito de frango com legumes e macarrão	Sopa de feijão com legumes e ovos	Sopa de frango com legumes e arroz	Caldo de carne com legumes e macarrão




Municipalista Laura Helena Nora CRN 8 - 9102
Responsável pela Merenda Escolar